

## RECOMENDAÇÕES

Aos portadores de lentes de contacto:



Quando pensar em adquirir lentes de contacto cosméticas, descartáveis ou convencionais (hidrófilas e rígidas permeáveis ao gás), nunca as compre através de uma simples e pura operação comercial (pela internet, supermercados ou outros retalhistas). Não deve colocar nos seus olhos lentes de contacto cujos parâmetros não lhe garantam fiabilidade para a sua fisiologia ocular. Mesmo que repita uma receita prescrita num curto espaço de tempo (+- 6 meses), tal não significa que a sua graduação e/ou estado ocular não tenham sofrido alterações.

Se vai usar lentes de contacto pela primeira vez ou substituí-las por novas, é sempre importante controlar o estado e os parâmetros dos seus olhos, bem como a adaptação das lentes e respectivas graduações. Lentes de contacto mal adaptadas podem causar graves problemas oculares.

Compre as suas lentes em ópticas com optometristas credenciados ou com prescrição de médicos oftalmologistas.

Para mais informações visite: [www.fda.gov](http://www.fda.gov).